



## Oposiciones Educación Física

01/09/2022-26/06/2023

Centro de Estudios Tecnoszubia SL

### Plazo vigencia condiciones

### Centro impartidor

Preparación Oposiciones Enseñanza Secundaria:  
Educación Física

01/09/2022-26/06/2023

### Curso

### Duración

**ENSEÑANZA NO OFICIAL Y NO CONDUCENTE A LA OBTENCIÓN DE UN TÍTULO CON CARÁCTER OFICIAL O CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD**

240

Mixta/Online

Viernes de 16 a 22 h.

### Nº horas total

### Modalidad

### Horario

C/ García Lorca, 27-A, Local 1, 18140 – La Zubia (Granada)

### Lugar de impartición

01/09/2022 -26/06/2023

Según Fecha de Incorporación  
Oficial en el Centro.

Plazo del 01 al 10 de cada mes

### Plazo de inscripción

### Precio final completo

### Procedimientos de pago

Efectivo, tarjeta de crédito o débito, transferencia o domiciliación bancaria.

### Formas de pago

El número máximo de alumnos presenciales por grupo será el que permitan las autoridades sanitarias, con el objetivo de guardar las obligatorias medidas de seguridad y distanciamiento social en el momento que den comienzo las clases, o en su defecto, lo que dispongan las autoridades educativas y sanitarias en los restantes meses del año.

### Nº máximo de alumnos





Superar el proceso selectivo y alcanzar una plaza de acceso a la Función Pública docente.

---

### Objetivo

Cualquier persona que desee obtener una plaza en la función pública docente.

---

### Personas destinadas a quién va dirigido

- Tema 1: [Epistemología de la Educación Física: ... ]
- Tema 2: [La Educación Física en el Sistema Edu... ]
- Tema 3: [Las taxonomías de objetivos y su val... ]
- Tema 4: [Los contenidos de la Educación Física.. ]
- Tema 5: [La coeducación e igualdad de los sex... ]
- Tema 6: [Adaptaciones curriculares y Educaci... ]
- Tema 7: [Desarrollo motor: el crecimiento y la... ]
- Tema 8: [Medición y evaluación del desarrollo... ]

Ejercitación técnica y preparación de las partes que comprenden el examen de oposición: teoría, práctica y didáctica.

Realización de simulacros de examen, con carácter trimestral.

Exposiciones orales por parte del alumnado.

---

### Metodología

Doctor, Licenciado, Ingeniero, Arquitecto con el Máster de Especialización Didáctica o antiguo CAP.

---

### Requisitos de acceso

Temario oficial regulado en la Orden de 09-09-1993, (BOE nº 226 de 21-09-1993).

Ejercicios o supuestos prácticos pertinentes para dar respuesta eficaz a las pruebas a las que se van a enfrentar.

Componentes esenciales para la elaboración de unidades didácticas y el diseño de la programación didáctica (modelos, ejemplos, documentos técnicos y pedagógicos, legislación, etc.).





- Tema 9: [Estructura del ejercicio físico. Forma... ]
- Tema 10: [Los sistemas naturales en Educación... ]
- Tema 11: [Los sistemas analíticos en Educación.. ]
- Tema 12: [Los sistemas rítmicos en Educación... ]
- Tema 13: [La condición física: concepción y evo... ]
- Tema 14: [Principios básicos para el adecuado... ]
- Tema 15: [El calentamiento: fundamentos y tipos...]
- Tema 16: [Capacidades físicas básicas. Concepto... ]
- Tema 17: [Factores que intervienen en el trabajo.. ]
- Tema 18: [La adaptación del organismo al esfuer... ]
- Tema 19: [Proceso energéticos y actividad física... ]
- Tema 20: [La resistencia como capacidad física... ]
- Tema 21: [El sistema cardio-respiratorio. Estruc.. ]
- Tema 22: [La fuerza como capacidad física básic.. ]
- Tema 23: [El sistema muscular. Estructura y func.. ]
- Tema 24: [La velocidad como capacidad física.. ]
- Tema 25: [El sistema nervioso. Organización d... ]
- Tema 26: [La flexibilidad como capacidad físic... ]
- Tema 27: [El sistema óseo-articular. Estructura .. ]
- Tema 28: [La agilidad como capacidad resulta... ]





- Tema 29: [Las cualidades motrices: concepto y cl...]
- Tema 30: [Las habilidades básicas. Concepto, ... ]
- Tema 31: [La respiración como contenido en la... ]
- Tema 32: [La relajación como contenido espec.. ]
- Tema 33: [El deporte como fenómeno social y ... ]
- Tema 34: [El aprendizaje deportivo en el marc... ]
- Tema 35: [Los deportes individuales. Aspectos té... ]
- Tema 36: [Los deportes individuales como cont... ]
- Tema 37: [Los deportes de adversario. Aspectos té..]
- Tema 38: [Los deportes de adversario como conte..]
- Tema 39: [Los deportes colectivos. Aspectos t... ]
- Tema 40: [Los deportes colectivos como cont... ]
- Tema 41: [Recreación y tiempo libre: concepto... ]
- Tema 42: [Los juegos y deportes tradicionales y... ]
- Tema 43: [El juego: teorías y características del m..]
- Tema 44: [El cuerpo y el movimiento como elem... ]
- Tema 45: [La danza como manifestación expres.... ]
- Tema 46: [La dramatización: el lenguaje del ges... ]
- Tema 47: [Actividades en el medio natural. Tipos, ]
- Tema 48: [La orientación en el medio natural. Con...]
- Tema 49: [Nutrición y actividad física. Metabolis... ]





- Tema 50: [Aspectos preventivos en la práctica de... ]
- Tema 51: [La postura corporal y sus patologías: i... ]
- Tema 52: [Salud y actividad física. Efectos positi... ]
- Tema 53: [El aprendizaje motor: evolución históri...]
- Tema 54: [El aprendizaje motor: fases de la adq... ]
- Tema 55: [El modelo de procesamiento de la infor...]
- Tema 56: [Control del movimiento y retroaliment...]
- Tema 57: [Habilidad y tareas motrices: conceptos, ..]
- Tema 58: [Métodos y estrategias de enseñanza en..]
- Tema 59: [La enseñanza y aprendizaje basados ... ]
- Tema 60: [La enseñanza y aprendizaje basados... ]
- Tema 61: [Las instalaciones para la Educación... ]
- Tema 62: [La investigación en Educación Física... ]
- Tema 63: [La evaluación de las capacidades físic... ]
- Tema 64: [La evaluación de las cualidades motri... ]
- Tema 65: [El municipio y la práctica de actividad... ]

### Programa

#### Fco. Javier Sánchez Díaz (teoría y práctica).

Cualificación: Profesor de Enseñanza Secundaria.

Formación: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Experiencia: 16 años como preparador de oposiciones.

Contacto: [javiersanchez@tecnoszubia.es](mailto:javiersanchez@tecnoszubia.es)

Horario: Lunes, martes, miércoles, jueves y sábado.

### Material necesario

Al tratarse de un curso de preparación de oposiciones de Enseñanza Secundaria para el acceso a la Función Pública Docente, no existen.





### Eliezer de Heredia (didáctica).

Cualificación: Profesor de Enseñanza Secundaria.

Formación: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Experiencia: 7 años.

Contacto: [eliezer@tecnoszubia.es](mailto:eliezer@tecnoszubia.es)

Horario: Lunes, martes, y jueves.

---

### **Profesorado**

---

### **Condiciones para la superación de la enseñanza**

